

活動分野：

健康・医療

研究者名（研究グループ名）：

看護学部 谷郷 智美

### 活動概要

子ども・子育てプラザからの委託で、地域の妊婦や子育て中の家族に対して講座実施。

### 活動内容

活動・研究・委託テーマ	子育て支援
対象となる地域・企業等	子ども子育てプラザ
活動学生(ゼミ・学年等)	教員のみ
連携時期	2～3か月に1回。現在も継続中
学外への広報方法	
連携内容	地域の妊婦や子育て中の家族に対して講座の提供をしている。 プレパママ講座、ベビーマッサージ講座など
成果	

### 研究者・研究グループからの「ひとこと」

### 活動内容PR(活動の様子・参加者の声等)

地域に生活する妊婦や子育て中の家族に、講座を行っています。  
プレパママ講座では、沐浴やパパの妊婦体験を通して、育児のイメージがわきやすいようです。参加者の方々も楽しんでおられ、なごやかな雰囲気です。出産後の子育てプラザの利用にも、つながっているようです。  
ベビーマッサージ講座では、子育て中のママと赤ちゃんが集まり、ベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいを楽しんでもらっています。ママ同士の交流によりママ友作りのきっかけになることもあるようです。育児の悩みや心配ごとについて、相談をお受けすることもあります。  
教員にとっても、現場に出ることでのいい刺激をもらい、教育研究活動につながっているように思います。

2016.11作成