

活動概要

西宮市が毎年開催する、「にしのみや食育フェスタ」において、子ども向けの食育プログラムを実施しています。紙芝居などを使った楽しい食育のお話とオリジナルランチョンマットの作成をします。ラミネート加工されたランチョンマットは、繰り返し使えるので、毎日の食事バランスのチェックに役立ちます。

活動内容

活動・研究・委託テーマ	にしのみや食育フェスタ 食育ブース開設
対象となる地域・企業等	(参加対象) 地域住民 (連携先) 西宮市保健所
活動学生(ゼミ・学年等)	大学、短大生 (誰でも食育先生プロジェクト受講者)
連携時期	2011年～現在に至る
学外への広報方法	市政ニュース、幼稚園や小学校へのチラシ全校配布
連携内容	以下のテーマで、2011年より西宮市保健所との連携により、毎年講座を実施しています。最近は、幼稚園児や小学生を対象に分かりやすく楽しい食育に取り組んでいます。 2011「チャレンジ適塩習慣!!」 2012「多彩な野菜でヘルシー生活!」 2013～2016「食育博士をめざそう!一緒に作ろうひみつのランチョンマット」
成果	これまでに、約250名の参加者がありました。毎年、子どもたちが笑顔いっぱいに取り組んでいます。

研究者・研究グループからの「ひとこと」

活動内容PR(活動の様子・参加者の声等)



**にしのみや食育フェスタは
1000名近くが参加する
西宮最大の食育イベント!**

**世界に一つだけの
オリジナルマットを手に
にっこりVサイン!!**