

活動分野：

教育・人材育成 / 福祉・自立支援 / 健康・医療

研究者名（研究グループ名）：

食物栄養学科 福尾 恵介

## 活動概要

栄養科学研究所が、毎年実施している70歳以上の1人暮らし高齢者を対象とした身体計測会で、低栄養などの栄養に問題がある1人暮らし高齢者を対象として、個別の栄養相談を実施。

## 研究者・研究グループからの「ひとこと」

高齢者は多様で、個別対応が求められる。メタボや肥満による健康障害に関するマスコミ報道の影響が大きく、高齢者も痩せる方が健康に良いと誤解している人が多い。

## 活動内容

|              |  |
|--------------|--|
| 活動・研究・委託テーマ  | 1人暮らし高齢者栄養相談   |
| 対象となる地域・企業等  | 西宮市鳴尾地区  |
| 活動学生(ゼミ・学年等) | 学部ゼミ生(4年生)、大学院生(修士課程)  |
| 連携時期         | 平成26年度から継続中  |
| 学外への広報方法     | ホームページ、学会発表、学術雑誌への掲載、市の広報誌、パンフレット、チラシ等   |
| 連携内容         | 平成21年度厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)として採択された事業「地域栄養支援活動による多職種参加型人材育成システムの開発研究」(2年間の研究事業)を基盤として、西宮市社会福祉協議会や西宮市民生委員・児童委員協議会や地域包括支援センターなどの行政と連携し、栄養科学研究所が、毎年実施している高齢者の身体計測会で、低栄養などの栄養に問題がある1人暮らし高齢者を対象として、個別の栄養相談を行っている |
| 成果           | 本事業により、高齢者一人一人に寄り添うことによって、1人暮らし高齢者が有する栄養に関する実態や課題を浮き彫りにすることが可能となった。また、これらの地域活動を通じて、学生に対する参加型の実践教育等が可能になっている。   |

## 活動内容PR(活動の様子・参加者の声等)