

活動概要

「中高生と学ぶ！学童保育児童のための食育調理講座」は、小学校の学童保育児童を対象にした調理実習付きの食育講座。講師は、研究所で学ぶ食育先生と附属中高の家政部の生徒です。年齢の近い中高生、お母さんやおばあさん世代の食育先生と異年齢交流をしながら、楽しく、美味しく食育を学びます。

活動内容

活動・研究・委託テーマ	中高生と学ぶ！学童保育児童のための食育調理講座
対象となる地域・企業等	(参加対象) 学童保育児童(甲子園浜小学校) (連携先) 留守家庭児童育成センター・本学附属中高
活動学生(ゼミ・学年等)	武庫川女子大学附属中高 家政部中高生
連携時期	毎年3月開催(2014年～)
学外への広報方法	なし
連携内容	留守家庭児童育成センターや、本学中高との連携により毎年開催している調理付きの食育講座。毎年子どもたちに人気のメニューを、お野菜たっぷりの適塩メニューに、食育先生が改良して指導します。安全で楽しい講座になるよう、中高生とリハーサルを繰り返し、当日は中高生も先生となって、子どもたちの調理をサポートします。
成果	これまでに200名を超える参加者がありました。少し苦手なお野菜も、料理法の工夫と、みんなで作ることで美味しく食べることができます。

研究者・研究グループからの「ひとこと」

附属中高の調理実習施設に、地元の小学生を招待し、中高生と地域の方々とが食育指導を実践するという異世代交流できる講座として、魅力的な活動だと思います。

活動内容PR(活動の様子・参加者の声等)



今日は、中高生のお姉さんが先生！

お料理が初めての
子供たちも
お野菜たっぷりの
カレーを作って